

# ***SPECIALHOCKEY REGELWERK***

**Regeln und Richtlinien für die Ausrichtung eines  
Specialhockey Turniers als Auszug aus dem offiziellen  
Regelwerk von FIH und EHF**

*Ausführlichere Details und Erklärungen finden sich in den jeweils aktuellen  
Regeln für Specialhockey des Weltverbandes (FIH), die auch in deutscher  
Übersetzung vorhanden sind.*

## Punkt 1 – Das Spielfeld (Kleinfeld)

Das **Spielfeld** ist 55 Meter lang und 43 Meter breit.

Es gibt 2 **Schusskreise**

Vor jedem Tor gibt es einen **7-Meter Punkt**.

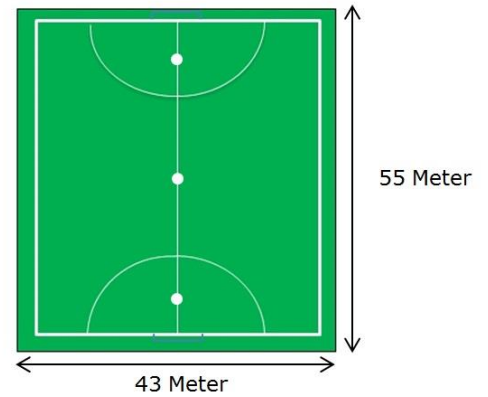
Der **Mittelpunkt** markiert die Mitte vom Spielfeld.

Hier liegt der Ball

am Anfang des Spiels,

nach einem Tor

für ein Shoot-out.



## Wie viele Spieler gibt es?

Jede Mannschaft spielt mit 7 Spielern.

Ein Spieler ist der **Tor-Wart**.

Die anderen 6 Spieler sind Feld-Spieler.

Es gibt auch noch Ersatz-Spieler.

Die Ersatz-Spieler sitzen auf der Ersatz-Bank.

Dort sitzt auch der Trainer.



## Wer darf spielen?

Der Trainer bestimmt, welche Spieler mit-spielen.

Er darf auch Spieler tauschen.

Ein Spieler geht dann vom Platz.

Und ein anderer Spieler darf mit-spielen.

## Was ist ein Mannschafts-Führer

Jedes Team hat einen Mannschafts-Führer

Der Mannschafts-Führer ist verantwortlich für das gute Verhalten seines Teams.

Der Mannschafts-Führer hat eine Armbinde.

Daran kann man ihn erkennen.

## Punkt 2 - Wie sieht die Ausrüstung von Hockeyspielern aus?

### Was trägt ein Feldspieler?

Alle Feldspieler einer Mannschaft tragen ein Trikot in der gleichen Farbe.  
Alle Feldspieler sollen Schienbeinschoner und einen Zahnschutz tragen.  
Die Schuhe sollen auf dem Spielfeld nicht rutschen.  
Kein Spieler trägt etwas, was sich und anderen Spielern weh tun kann.



### Was trägt der Tor-Wart?

Das Trikot vom Tor-Wart hat eine andere Farbe als das Trikot der Feldspieler

Der Tor-Wart trägt

Helm

Brustschutz

Tiefschutz

Handschützer

Schienen

Kicker

Er kann auch Ellenbogenschützer benutzen



### Wie sieht ein Schläger aus?

Der Schläger hat einen Griff und eine Keule.  
Eine Seite ist flach und die andere Seite ist rund.  
Der Ball wird nur mit der flachen Seite gespielt.



### Wie sieht ein Hockeyball aus?

Ein Hockeyball ist rund und hart.  
Der Ball ist meistens weiß.  
Er unterscheidet sich in der Farbe vom Spielfeld.



## Punkt 3 - Spielregeln

### Wie lange dauert ein Spiel?

Das Spiel dauert meistens 10-15 Minuten.  
Nach 5 oder 7,5 Minuten gibt es eine Pause.  
Die Pause dauert 5 Minuten  
Nach der Pause wechseln die Mannschaften die Seiten.



### Welche Mannschaft gewinnt?

Die Mannschaft, die mehr Tore schießt.



### Welche Mannschaft fängt an?

Vor dem Spiel muss der Schieds-Richter losen.  
Zum Beispiel mit einem Geld-Stück.  
Der Gewinner darf sagen,  
auf welcher Seite seine Mannschaft zuerst spielen will.  
Die andere Mannschaft bekommt den Ball.  
Sie darf anfangen.

### Was passiert, wenn der Ball ins Seitenaus geht?

Der Schiedsrichter achtet darauf, welche Mannschaft zuletzt den Ball berührt hat.  
Die andere Mannschaft darf dann den Ball auf die Seitenlinie legen und weiter spielen.

### Wenn der Schieds-Richter nach links zeigt:

Dann bekommt die Mannschaft den Ball,  
die auf das linke Tor spielt.



### Wenn der Schieds-Richter nach rechts zeigt:

Dann bekommt die Mannschaft den Ball,  
die auf das rechte Tor spielt.

### Was passiert, wenn der Ball über die Grundlinie ins Aus geht?

#### Der Angreifer spielt den Ball ins Aus.

Der Verteidiger bekommt den Ball und macht einen Abschlag.  
Bei einem Abschlag legt man den Ball 15 Meter von der Grundlinie entfernt ab.  
Ein Spieler spielt von dort aus den Ball.

### **Der Verteidiger spielt den Ball ohne Absicht ins Aus.**

Der Angreifer bekommt den Ball.

Der Ball wird 4 Meter vom Schusskreis abgelegt.

Ungefähr auf der Höhe, wo er ins Aus gegangen ist.

Von dort wird das Spiel fortgesetzt.

### **Der Verteidiger spielt den Ball mit Absicht ins Aus.**

Die Angreifer bekommt einen Shoot-out.

Der Ball wird auf den Mittelpunkt gelegt.

Von dort kann der Angreifer den Shoot-out ausführen.

### **Wie schießt man Tore?**

Der Angreifer spielt den Ball im Schusskreis.

Der Ball muss komplett hinter der Linie vom Tor sein.

### **Was ist Fair Play?**

Von allen Spielern wird erwartet, sich fair gegenüber Mitspielern, Gegenspielern und Schiedsrichtern zu verhalten.

### **Wie darf der Ball gespielt werden?**

Feldspieler dürfen den Ball nur mit dem Schläger spielen.

Der Ball darf nicht mit dem Körper gespielt werden.

Torwarte dürfen den Ball mit dem Schläger spielen.

Sie dürfen den Ball auch mit dem Körper und der Schutz-Ausrüstung ablenken.

Das gilt aber nur für den Bereich im Schusskreis.



## **Punkt 4 – Schiedsrichter**

### **Was machen die Schieds-Richter?**

Die 2 Schieds-Richter leiten das Spiel.  
Die Schieds-Richter achten auf die Regeln.  
Sie achten darauf, dass alle Spieler nach den Regeln spielen.

Wenn jemand nicht nach den Regeln spielt:  
Dann dürfen sie ihn bestrafen.



### **Die Schieds-Richter pfeifen:**

- zu Beginn und Ende jeder Halbzeit
- wenn ein Tor gefallen ist.
- Zu Beginn eines Shoot-out
- Zum Ende eines Shoot-out
- Zur Verhängung einer Strafe

Wenn der Schieds-Richter pfeift,  
ist das Spiel unterbrochen.  
Er zeigt an, wie es weitergeht.  
Dafür gibt es verschiedene Zeichen.

### **Wann pfeift der Schieds-Richter einen Frei-Schlag für den Gegner?**

Wenn ein Spieler in der Spiel-Feld-Hälfte vom Gegner eine Regel nicht einhält.

Wenn ein Spieler in der eigenen Spiel-Feld-Hälfte  
außerhalb vom Schuss-Kreis  
unabsichtlich eine Regel nicht einhält.

### **Wie wird ein Frei-Schlag ausgeführt?**

Der Schieds-Richter pfeift und  
zeigt an, in wie es weiter geht.  
Der Spieler legt den Ball dort hin,  
wo gegen die Regel verstoßen wurde.

### **Wann pfeift der Schieds-Richter einen Shoot-out?**

Wenn ein Verteidiger in der eigenen Spiel-Feld-Hälfte  
außerhalb vom Schuss-Kreis  
absichtlich eine Regel nicht einhält.

Wenn ein Verteidiger im eigenen Schuss-Kreis  
eine Regel nicht einhält,  
dabei aber keine Tor-Chance verhindert.

Wenn ein Verteidiger im eignen Schuss-Kreis

absichtlich eine Regel nicht einhält,  
der Angreifer aber nicht am Ball war.

Wenn der Verteidiger den Ball  
absichtlich über die Grund-Linie ins Aus spielt.

### **Wie wird ein Shoot-out ausgeführt?**

Der Ball wird auf den Mittel-Punkt gelegt.  
Der Angreifer steht hinter dem Ball.  
Der Tor-Wart steht auf der Torlinie.  
Alle anderen Spieler gehen in den  
ungenutzten Schuss-Kreis.  
Der Schieds-Richter pfeift,  
dann versucht der Angreifer ein Tor zu schießen.  
Er hat 12 Sekunden Zeit.

### **Wann pfeift der Schieds-Richter 7-m-Ball**

Wenn ein Spieler (Verteidiger) im eigenen Schuss-Kreis  
eine Regel nicht einhält.  
Und wahrscheinlich ein Tor verhindert.

Wenn ein Verteidiger im eigenen Schuss-Kreis ist.  
Und eine Regel absichtlich nicht einhält.  
Und der Angreifer dabei den Ball verliert oder  
den Ball nicht mehr spielen kann.

Wenn der Tor-Wart gegen eine Regel verstößt.

### **Wie wird ein 7-m-Ball ausgeführt?**

Der Ball wird auf den 7-m-Punkt gelegt.  
Der Angreifer steht hinter dem Ball.  
Der Tor-Wart steht auf der Torlinie.  
Alle anderen Spieler gehen in den  
ungenutzten Schuss-Kreis.  
Der Schieds-Richter pfeift,  
Der Angreifer darf den Ball auf das Tor  
Schieben, schlenzen oder heben.  
Schlagen ist nicht erlaubt.  
Der Angreifer darf nur einmal spielen.

## Wie darf der Schieds-Richter einen Spieler bestrafen?

Es gibt

- Grüne
- Gelbe und
- Rote Karten

Die Karten zeigt der Schieds-Richter einem Spieler bei absichtlichem Regelverstoß. Beispiele:

- Angriff auf den Körper oder Schläger eines Gegen-Spielers
- zu viel Reklamieren
- ständiges Meckern
- Beschimpfungen
- Wegwerfen des Schlägers oder eines Teils der Ausrüstung
- Absichtliches Wegschlagen des Balls
- nichteinhalten des Mindestabstandes

Die **grüne Karte** bedeutet:

- Der Spieler muss für 1 Minuten vom Spiel-Feld.
- Seine Mannschaft spielt so lange mit einem Spieler weniger.
- Bekommt der Tor-Wart die grüne Karte, kann ein Feldspieler die Strafe für ihn absitzen.

Die **gelbe Karte** bedeutet:

- Der Spieler muss für mindestens 2 Minuten vom Spiel-Feld.
- Seine Mannschaft spielt so lange mit einem Spieler weniger.
- Bekommt der Tor-Wart die gelbe Karte, muss ein anderer Spieler mit Ausrüstung ins Tor.

Die **rote Karte** bedeutet:

- Der Spieler muss für das restliche Spiel vom Spiel-Feld.
- Seine Mannschaft spielt das restliche Spiel mit einem Spieler weniger.
- Bekommt der Tor-Wart die rote Karte, muss ein anderer Spieler mit Ausrüstung ins Tor.



## Wann zeigt der Schieds-Richter eine grüne Karte?

Wenn ein Spieler absichtlich gegen eine Regel verstößt. Dann gibt der Schieds-Richter eine Warnung.

## Wann zeigt der Schieds-Richter eine gelbe Karte?

Wenn ein Spieler absichtlich schwer gegen eine Regel verstößt. Und wenn der Regel-Verstoß größer ist, als bei der grünen Karte. Wenn ein Spieler bereits eine grüne Karte bekommen hat.



## **Wann zeigt der Schieds-Richter eine rote Karte?**

Wenn ein Spieler bereits eine gelbe Karte bekommen hat.

Dann bekommt er eine gelb-rote Karte.

Wenn ein Spieler böse zu einem anderen Spieler, Schiedsrichter oder Zuschauer ist.

Dann bekommt er eine rote Karte.

Aus Gründen der besseren Lesbarkeit wird durchgängig die männliche (neutrale) Anredeform verwendet, die selbstverständlich die weibliche mit einschließt.

Die vorliegenden Regeln wurde sorgfältig übersetzt und erarbeitet. Dennoch erfolgen alle Angaben ohne Gewähr. Die Autoren können keine Haftung für Nachteile oder Schäden übernehmen, die aus den hier vorgestellten Informationen resultieren

**Deutscher Hockey-Bund e.V.**

Am Hockeypark 1  
41179 Mönchengladbach

**DHB-Sportentwicklung**

**Linda van Overmeire-Sandkaulen**

DHB-Beauftragte Specialhockey / Inklusion  
sandkaulen@deutscher-hockey-bund.de  
0174 3713231